

Liderar el camino

Distancia social segura

Protegernos a nosotros mismos, a nuestras familias, a las personas que vemos en público y a sus seres queridos simplemente manteniendo una distancia segura entre nosotros para prevenir infecciones.



USTED puede reducir la propagación de COVID-19 manteniendo una distancia segura de al menos **SEIS PIES** de las personas fuera de su hogar.

De eso se trata:

- Dos carritos de compras en la tienda
- Segmentos de acera y media
- Seis baldosas grandes
- La mitad de la longitud del auto

Liderar el camino

Limpieza consistente

La protección contra COVID-19 requiere limpieza frecuente o desinfección de manos y superficies.



USTED puede ayudar a aplanar la curva **NO tocando su cara** con manos sucias y tomando estas acciones efectivas:

- Lávese las manos con frecuencia, durante al menos 20 segundos, especialmente después de sonarse la nariz, toser o estornudar
- Lávese o desinfectese las manos antes y después de cualquier interacción pública
- Desinfecte regularmente las superficies que se tocan con frecuencia, como manijas de puertas, teléfonos, teclados y encimeras

Liderar el camino

Abordar el comportamiento disruptivo

Nuestras reacciones tranquilas y racionales ante situaciones disruptivas pueden proteger a todos del caos creado por COVID-19.



*MANTENTE
TRANQUILO
Y RESPETUOSO*

*MANTENGA UN
6' SEGURO*

*SER PACIENTE
PARA RESOLVER
PROBLEMAS*



La **ansiedad**, el **miedo** y el **dolor** están generando **estrés** y **tensión** creando una tormenta perfecta para el comportamiento disruptivo. Encuentra refugio usando las siguientes técnicas:

- Siempre mantén la calma
- Trata a los demás como deseas que te traten
- Sé la solución en lugar de alimentar el problema
- Recuerda a la persona disruptiva en la que todos estamos en esta situación